

ПРИНЯТА
педагогическим советом
МБДОУ № 5 н.п. Зверосовхоз
Протокол № 1
от 30.08.2023 г.

УЧТЕНО МНЕНИЕ
Совета ОУ
МБДОУ № 5 н.п. Зверосовхоз
Протокол № 1
от 28.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ № 5
н.п. Зверосовхоз
_____Кузьмина Г.Н.
Приказ № 92/1
от 31.08.2023 г.

**Режим дня
Холодный период года**

Группы Режим дня	Группа раннего возраста	Младше- средняя группа (3-5 лет)	Средне -старшая группа (4-6 лет)	Группа компенсирующего вида для детей с ТНР
Прием, осмотр, дежурство, игры	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30
Игры, подготовка к завтраку	08.05-08.15	08.10-08.25	08.20-08.30	08.30-08.40
Завтрак	08.15-08.40	08.25-08.50	08.30-08.50	08.40-08.55
Игры, подготовка к НОД	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.55-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	2 подгруппы 09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20/09.25 09.30-09.50./09.55	09.00-09.20 /09.25 09.35- /09.55/10.00 10.25- 10.45/10.50
Самостоятельна я деятельность, игры	09.10-09.50	09.40-10.00	10.00- 10.30	-
2 завтрак	09.50-10.00	10.00-10.10	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.10-10.25	11.40-11.00	11.00-11.10
Прогулка	10.10-11.10	10.25-11.45	11.00-12.10	11.10-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.45-12.00	12.10-12.30	12.20-12.30
Обед	11.30-11.50	12.00-12.20	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну	11.50-15.00	12.20-12.30	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Непрерывная образовательная деятельность	-	-	15.15-15.40	15.15-15.40
Самостоятельна я деятельность, игры	15.15-15.25	15.20-15.50	15.15- 15.40 средние	15.40-16.00

Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.50-16.00	15.40-15.50	16.00-16.10
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.30-16.00	16.00-16.30	15.50-16.10	16.10-16.40
Непрерывная образовательная деятельность	2 подгруппы 16.10-16.20 16.20-16.30	-	-	-
Игры/совместная деятельность воспитателя с детьми	16.30-16.50	16.30-16.55	16.10-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня
Теплый период года**

Группы	Ранний возраст	Дошкольный возраст
Режим дня		
Прием детей на улице, игры, наблюдения	07.00 - 08.00	07.00- 08.15
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.15- 08.25
Подготовка к завтраку	08.10 - 08.20	08.25 - 08.35
Завтрак	08.20 - 08.45	08.35 – 08.55
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные занятия и игры детей	08.45 - 09.00	09.00 – 09.20
Образовательная деятельность (художественно-эстетическое, физическое)	09.00 - 09.30 по подгруппам	09.00- 09.25
2 Завтрак	09.50 - 10.00	10.00- 10.10.
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.15	10.20-10.30
Прогулка	10.15 - 11.20	10.30 -12.10
Возвращение с прогулки.	11.20 - 11.30	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.30 - 11.50	12.20-12.30
Подготовка ко сну, сон	11.50 - 15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00-15.15
Подготовка к прогулке. Прогулка/	15.00 - 15.30	15.15-15.45

Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные занятия и игры детей		
Подготовка к полднику с включением блюд ужина. Полдник	15.30 - 16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.20	16.20-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.20 - 19.00	16.30-19.00