МБДОУ	МБДОУ № 5 н.п. Зверосовхоз	День	2	Дата	1/31/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	каша "Дружба"	170	190.5	5.3	8.5	22.8
	гор.напиток	394	чай с молоком	180	86.6	2.6	2.2	14.0
	хлеб бел.	2	бутеброд с маслом	45	148.5	1.4	4.8	24.8
Завтрак 2	напиток	442	сок яблочный	180	77.4	0.9	0.2	17.8
Обед	закуска	56	салат из свеклы с чесноком	50	65.1	2.1	4.1	5.1
	1 блюдо	59	суп картофельный с бобовыми,с говядиной	240	135.3	6.1	4.3	17.9
	гарнир	321	пюре картофельное	70	68.4	1.5	2.5	10.0
	2 блюдо	272	котлеты из говядины	60	150.0	9.0	9.2	7.6
	напиток	401	Компот из сушеных плодов	180	120.6	0.3	0.0	29.5
	хлеб черн.	б/н	Хлеб ржаной	50	102.0	3.3	0.4	21.2
Уплотненный полдник	гор.блюдо	254	рыба запеченная в омлете	160	339.0	21.3	18.8	21.2
	напиток	393	чай с лимоном	200	37.8	0.1	0.0	9.2
	хлеб.изд.	470	булочка " Дорожная"	50	190.4	3.5	7.2	27..9
	фрукты	б\н	банан	100	96.0	1.5	0.5	21.0
	хлеб бел.	б/н	хлеб пшеничный	40	104.8	3.0	1.2	20.6