МБДОУ	МБДОУ № 5 н.п. Зверосовхоз	День	2	Дата	1/31/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	каша "Дружба"	150	168.0	4.7	7.5	20.1
	гор.напиток	394	чай с молоком	170	84.5	2.9	2.5	12.5
	хлеб бел.	2	бутерброд с маслом	35	115.5	1.1	3.8	19.3
Завтрак 2	напиток	442	сок яблочный	150	64.5	0.8	0.2	14.9
Обед	закуска	56	салат из свеклы с чесноком	40	52.0	1.7	3.2	4.0
	1 блюдо	59	суп картофельный с бобовыми,с говядиной	180	103.8	4.7	3.3	13.7
	гарнир	321	пюре картофельное	50	49.0	1.1	1.8	7.1
	2 блюдо	272	котлеты из говядины	40	100.0	6.0	6.2	5.0
	напиток	401	Компот из сушеных плодов	150	69.7	0.0	0.0	17.4
	хлеб черн.	б/н	Хлеб ржаной	40	81.6	2.6	0.4	17.0
Уплотненный полдник	гор.блюдо	263	рыба запеченная в омлете	140	118.9	11.6	4.5	7.9
	напиток	393	чай с лимоном	180	41.7	0.1	0.0	10.0
	хлеб.изд.	470	булочка " Дорожная"	50	190.4	3.5	7.2	27..9
	фрукты	б\н	банан	95	91.2	1.4	0.5	20.0
	хлеб бел.	б/н	хлеб пшеничный	30	78.6	2.3	0.9	15.4