МБДОУ	МБДОУ № 5 н.п. Зверосовхоз	День	5	Дата	2/3/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	каша ячневая вязкая	165	200.2	5.8	6.7	28.6
	гор.напиток	394	чай с молоком	170	81.6	2.5	2.1	13.2
	хлеб бел.	2	бутерброд с сыром	40	132.0	1.2	4.3	22.0
Завтрак 2	напиток	442	сок яблочный	150	64.5	0.8	0.2	14.9
Обед	закуска	22	салат из картофеля с огурцами	40	30.9	0.4	2.0	2.7
	1 блюдо	85	суп картофельный с клецками	170	115.2	3.0	3..8	17..1
	2 блюдо	294	запеканка из печени с рисом	110	176.0	14.3	6.0	12.4
	напиток	394	компот из свежих плодов	150	86.3	0.2	0.2	20.9
	хлеб черн.	б\н	хлеб ржаной	40	81.6	2.6	0.4	17.0
Уплотненный полдник	хол.блюдо	45	винегрет овощной	180	173.6	2.9	10.8	15.8
	напиток	398	напиток из плодов шиповника	170	77.4	0.6	0.2	15.6
	конд.изд.	493	пряники "Детские"	50	131.0	2.5	0.7	28.6
	хлеб бел.	б\н	хлеб пшеничный	30	78.6	2.3	0.9	15.4
				40				